

LE PETIT GUIDE DU

# DÉMÉNAGEMENT ÉCORESPONSABLE!





**C'EST PARTI!**

RECYC-QUÉBEC vous accompagne tout au long de votre déménagement. Notre guide pratique et simple d'utilisation vous aidera à aborder cette transition, tout en adoptant des gestes durables. Découvrez dès maintenant nos conseils et astuces pour un déménagement écoresponsable, quelle que soit la saison!

### LE SAVIEZ-VOUS?

**30%**

des personnes qui déménagent ne se sentent pas suffisamment outillées pour trier correctement leurs matières résiduelles<sup>1</sup>.

1. Source: RECYC-QUÉBEC



# DÉMÉNAGEMENT VERT: AVANT, PENDANT ET APRÈS

Comment mieux vous préparer pour le jour J?  
Que votre objectif soit de réduire votre empreinte écologique, de minimiser les déchets ou d'adopter de bonnes pratiques, nous avons compilé des astuces pour vous soutenir à chaque étape du processus. C'est parti!



## AVANT

- Faites le tri de vos biens.
- Préparez-vous en avance afin de revendre ou de donner vos objets en bon état.
- Évaluez vos besoins en matière d'emballage.
- Privilégiez les cartons réutilisables, les couvertures, les draps et les serviettes.

- Pour les boîtes de carton, demandez-en à votre supermarché, dépanneur ou pharmacie de quartier.
- Pensez à la location d'un grand camion afin d'éviter de multiplier les voyages. Et si vous déménagez à moins d'une dizaine de kilomètres de chez vous, certaines compagnies proposent des services de déménagement à vélo.



## PENDANT

- N'oubliez pas d'utiliser des bouteilles réutilisables pour garder tout le monde bien hydraté!
- Préparez des lunchs zéro gaspillage avec vos « touskis » pour ne pas perdre la nourriture de votre frigo.

- Remplissez votre glacière et utilisez de la vaisselle réutilisable.
- Placez les bacs ou les sacs de tri de manière visible et accessible pour optimiser le tri tout au long de la journée.



## APRÈS

- Réutilisez vos vieux journaux d'emballage, linges à vaisselle ou guenilles pour recouvrir le plancher lors de vos séances de peinture.
- Renseignez-vous sur les services de collecte de déchets dans votre nouvelle ville ou quartier.
- Veillez à rapporter les canettes et les bouteilles consignées.

- Placez les boîtes de déménagement pliées dans votre bac de récupération ou offrez-les à d'autres personnes.
- Reposez-vous et fêtez ça!





## DÉPARTISSEZ-VOUS DE VOS OBJETS DE LA BONNE FAÇON

Vous préparez probablement votre déménagement et sélectionnez ce qui vous accompagnera dans votre nouveau logis. À cette étape, il est important de se souvenir de la hiérarchie des 3RV : réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation des objets selon leur état. Cette approche permet de gérer les matières résiduelles de manière optimale.

Mais que faire des choses abîmées ou hors d'usage ? Voici un aide-mémoire qui vous indique comment vous départir de vos objets de manière responsable.

### LÉGENDE

- |  |   |
|--|---|
|  Bac de récupération      |  Point de dépôt    |
|  Bac brun                 |  Collecte spéciale |
|  Écocentre                |  Poubelle          |
|  Organisation de réemploi |   |



### PETITS ÉLECTROMÉNAGERS

#### S'ILS SONT TOUJOURS FONCTIONNELS

Déposez-les à un centre de dons.

#### S'ILS NE FONCTIONNENT PLUS DU TOUT

Renseignez-vous auprès de votre écocentre pour savoir s'il les accepte.



### APPAREILS MÉNAGERS ET CLIMATISEURS

#### S'ILS SONT TOUJOURS FONCTIONNELS

Utilisez les petites annonces pour vous en départir ou offrez-les à un centre de dons de votre localité.

#### S'ILS NE FONCTIONNENT PLUS DU TOUT

Consultez le site de [GoRecycle](#) pour trouver le point de dépôt le plus proche. Vérifiez auprès de votre municipalité si la collecte des déchets encombrants est offerte.



Les halocarbures contenus dans les appareils réfrigérants sont d'importants gaz à effet de serre qui contribuent aux changements climatiques.



### VÊTEMENTS

#### S'ILS SONT ENCORE EN BON ÉTAT

Offrez-les ou déposez-les à un centre de dons.

#### S'ILS SONT EN MAUVAIS ÉTAT

Ne les mettez pas au bac de recyclage. Réutilisez-les pour couvrir le plancher lors de vos projets peinture, faites-en des guenilles ou jetez-les à la poubelle.



### HABILLAGE DE FENÊTRES

#### S'ILS SONT ENCORE EN BON ÉTAT

Déposez-les à un centre de dons.

#### S'ILS SONT EN MAUVAIS ÉTAT

Veillez les apporter à l'écocentre de votre quartier.



## TRUCS ET CONSEILS :

Pour connaître les points de dépôt les plus proches de chez vous ou pour savoir comment vous départir des objets dont vous ne voulez plus, téléchargez notre application mobile [Ça va où?](#)



### **MEUBLES**

#### S'ILS SONT ENCORE EN BON ÉTAT

Vendez-les ou donnez-les en profitant des petites annonces ou déposez-les à un centre de dons.

#### S'ILS SONT EN MAUVAIS ÉTAT

Vérifiez auprès de votre municipalité pour connaître la date de collecte des déchets encombrants.



### **PEINTURE**

#### SI ELLE PEUT ENCORE ÊTRE UTILISÉE

Conservez-la dans un endroit sec et frais, et inscrivez la date d'ouverture du pot de peinture sur le couvercle.

#### SI ELLE NE PEUT PLUS ÊTRE UTILISÉE

La Société québécoise de gestion écologique de la peinture ([Eco-Peinture](#)) est l'organisme de gestion reconnu par RECYC-QUÉBEC pour la récupération et la valorisation de la peinture. Consultez cette page pour trouver un point de dépôt près de chez vous.



### **VAISSELLE CASSÉE**

Déposez-la dans le sac à ordures.

Les verres à boire ne sont pas composés du même type de verre que les pots de cornichons et ne sont pas recyclables.



### **BOÎTES EN CARTON**

#### SI ELLES SONT ENCORE EN BON ÉTAT

Offrez-les à vos proches qui sont aussi en plein déménagement.

#### SI ELLES SONT EN MAUVAIS ÉTAT

Placez les boîtes pliées dans votre bac de récupération.

#### SI VOUS COMMANDEZ DE LA PIZZA LORS DE VOTRE DÉMÉNAGEMENT

Déposez le carton souillé et gras dans le bac de compostage et le carton non souillé dans le bac de récupération.



### **MIEUX ENCORE!**

Vous pouvez également opter pour des contenants réutilisables, comme des bacs en plastique. Plusieurs entreprises québécoises proposent la location de ces boîtes de déménagement.



## DES SOLUTIONS ÉCORESPONSABLES PRÈS DE CHEZ VOUS

Pensez au service [211 de Québec et régions](#):  
une aide par téléphone, clavardage et Web  
pour vous orienter vers tous les organismes  
et les programmes sociaux et communautaires  
du Québec.

Donnez une seconde vie à vos biens!



C'EST PARTI!

DÉMÉNAGEMENT VERT:  
AVANT, PENDANT ET APRÈS

DÉPARTISSEZ-VOUS DE VOS  
OBJETS DE LA BONNE FAÇON

DES SOLUTIONS ÉCORESPONSABLES  
PRÈS DE CHEZ VOUS

À VOUS DE JOUER!

RECYC-QUÉBEC  
Québec





# À VOUS DE JOUER!

Grâce à une planification efficace et à des astuces faciles à réaliser, vous pouvez faire de votre déménagement une expérience encore plus enrichissante. Tri, dons, recours aux organismes de réemploi, organisation : chaque action compte pour un déménagement écoresponsable et gratifiant. N'hésitez pas à partager vos connaissances et à inspirer vos proches. Les petits gestes deviennent des révolutions si on s'y met tous ensemble!

RECYC-QUÉBEC est fière de vous accompagner dans vos démarches écoresponsables.

Pour plus d'informations, visitez le site [recyc-quebec.gouv.qc.ca](http://recyc-quebec.gouv.qc.ca)

Pour continuer votre lecture, consultez notre guide, «[Pour un mode de vie plus écoresponsable dans les quartiers du Québec](#)».